



Office of the Principal
RANGAPARA COLLEGE, RANGAPARA

ৰঙাপৰা মহাবিদ্যালয়, ৰঙাপৰা

(Affiliated to Gauhati University, UGC Recognised under 2(f) & 12 (B)
P.O.- Rangapara, Dist - Sonitpur 784 505

Dr. Ranjan Kalita, M.A. MMC, Ph.D.

Principal

&

Research Supervisor, G.U.



94351 80914
99543 87 932


Ref No.

Date

**Virtual workshop on Tips for maintaining mental health during Covid-19
Pandemic by Rangapara College.**

Dated: 30-06-2021

Rangapara College has organized a virtual workshop of the theme "Tips for maintaining mental health during Covid-19 Pandemic" on 30th June, 2021 in google meet platform. Dr. Sunita Agarwala, HoD & Associate Professor, Department of Education, Dispur College joined the session as the resource person. In her speech, Dr. Agarwala has explained on how a person can suffer from depression due to stress and anxiety of uncertainty during the Covid-19. She also suggested some ways to get rid of mental illness. She suggested regular practice of meditation to keep the mental health in a stable form. 152 participants from different colleges of Assam joined the session. Session was inaugurated by Dr. Ranjan Kalita, Principal, Rangapara College. The session was moderated by Dr. Aswini Kumar Deka, HoD, Dept. of Assamese, Rangapara College. The vote of thanks was offered by Dr. Ranendra Mohan Deka, Vice-Principal, Rangapara College.


(Dr. Ranjan Kalita)
Principal
Rangapara College
Principal
Rangapara College



বঙাপৰা মহাবিদ্যালয়ৰ
অসমীয়া বিভাগৰ উদ্যোগত



শিক্ষক, অভিভাৱক আৰু ছাত্ৰ-ছাত্ৰীৰ বাবে

‘কভিড-১৯ মহামাৰী কালত মানসিক স্বাস্থ্য বতৰ্হি ৰখাৰ কৌশল’
শীৰ্ষক কৰ্মশালা

ডাকঃ বঙাপৰা, শোণিতপুৰ (অসম)

দিনাংক- ৩০ জুন, ২০২১ সময়ঃ বিয়লি ৩-০০ বজা

সমল ব্যক্তি



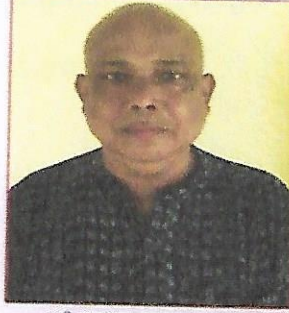
ড° সুনীতা আগৰৱালা
সুৰক্ষী তথা সহযোগী অধ্যাপক
শিক্ষা বিভাগ, শোণিতপুৰ মহাবিদ্যালয়

উদ্বোধক



ড° ৰঞ্জন কলিতা
অধ্যক্ষ
বঙাপৰা মহাবিদ্যালয়

আলোচক



ড° ৰলেন্দ্ৰ মোহন ডেকা
উপাধ্যক্ষ
বঙাপৰা মহাবিদ্যালয়


সমন্বয়ক



অশ্বিনী কুমাৰ ডেকা
সুৰক্ষী অধ্যাপক
অসমীয়া বিভাগ, বঙাপৰা মহাবিদ্যালয়

বঙাপৰা মহাবিদ্যালয় পৰিয়ালৰ সকলো অধ্যাপক- অধ্যাপিকা, কৰ্মচাৰী, অভিভাৱক, ছাত্ৰ-ছাত্ৰীক
৩০ জুনৰ ২-৫০ বজাত এই লিংকৰ যোগেদি অংশগ্ৰহণ কৰিবলৈ অনুৰোধ জনোৱা হৈছে।

YouTube Link: https://youtu.be/xZYK_Gr0lr8


(Dr. Ranjan Kalita)
Principal
Rangapara College
Principal
Rangapara College


(Dr. Ranjan Kalita)
Principal
Rangapara College